



한국 사파리와 영국 Nosy Crow가 함께하는
코로나바이러스 극복을 위한 그림책

“언젠가, 이 힘든 시간도 지나갈 거예요.
모두 함께 노력하면 이겨 낼 수 있어요!”

비매품



함께 이겨요! 코로나 바이러스 COVID-19

그림 악셀 셰플러 | 감수 김명주

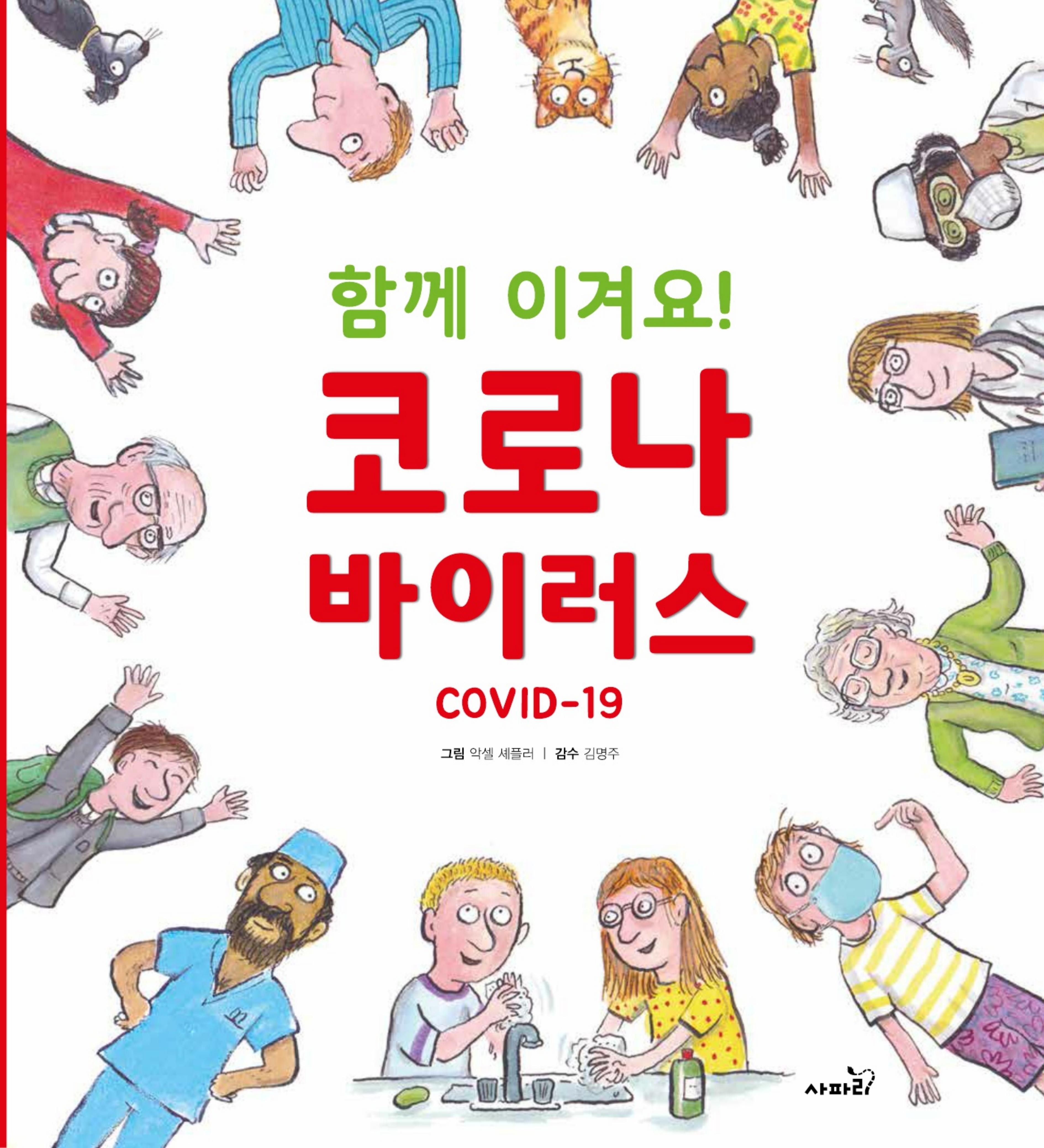


그림 악셀 셰플러

독일 함부르크에서 태어나 함부르크 대학에서 예술사를, 영국 배스 미술아카데미에서 컴퓨터 그래픽을 공부했어요.
광고와 출판 분야에서 그린 그림이 알려지면서 어린이책에 그림을 그리기 시작했지요. 그린 책으로는 『우리 마을 멋진 거인』,
『드래곤 조그』, 『벳자루 타고 쟁쟁쟁』, 『나도 타고 싶어!』, 『친구끼리 사이좋게』 등이 있습니다. 케이트 그린어웨이 메달,
오펠하임 토이 포트폴리오, 보스턴 글로브 혼 북, 닐슨 플래티넘 베스트셀러, 영국 도서상, 영국 올해의 그림 작가상 등을 수상한
다수의 베스트와 스테디 그림책 그림작가입니다.

감수

김명주 서울의대 의학 박사, 단국대학교 의과대학 교수

그레이엄 메들리 런던 보건대학원 감염병 연구 교수 | 사라 칼멘 소아청소년 임상 심리 박사

사라 헤인즈 런던 아른헴 워프 초등학교 교장 | 알렉스 룬디 런던 아른헴 워프 초등학교 교감

모니카 포터 런던 벤 존슨 초등학교 교장

함께 이겨요!

코로나바이러스 COVID-19

초판 1쇄 펴낸날 2020년 6월 22일

그림 악셀 셰플러 펴낸이 유성권 편집장 심윤희 편집 김민지, 송지은, 황인희, 최성아 디자인 최혜영

마케팅·홍보 김선우, 김민석, 박희준, 김민지, 김애정 관리·제작 김성훈, 박혜민, 정재균

펴낸곳 (주)이퍼블릭(사파리) 출판등록 1970년 7월 28일 (제 1-170호)

주소 158-051 서울시 양천구 목동서로 211 범문빌딩 전화 02-2651-6121 팩스 02-2651-6136

홈페이지 www.safaribook.co.kr 카페 cafe.naver.com/safaribook

블로그 blog.naver.com/safaribooks 페이스북 www.facebook.com/safaribookskr

Coronavirus : A book for children

First published in the UK in 2020 by Nosy Crow Ltd

The Crow's Nest, 14 Baden Place, Crosby Row London, SE1 1YW, UK

Text © Nosy Crow, 2020 Illustration © Axel Scheffler, 2020

Korean translation copyright © 2020 by Safari, an imprint of E*public

This edition is published by arrangement with Nosy Crow Limited, London through Kids Mind Agency, Seoul.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/> or send a letter to Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

이 책의 한국어판 저작권은 키즈마인드 에이전시를 통해 Nosy Crow Limited와 독점 계약한 (주)이퍼블릭(사파리)에 있습니다.

신 저작권법에 의해 한국 내에서 보호를 받는 저작물이므로 무단 전재와 무단 복제를 금합니다.

이 책의 내용 일부 또는 전부를 재사용하려면 반드시 저작권자와 (주)이퍼블릭 양측의 동의를 얻어야 합니다.

ISBN 979-11-6057-869-0 (07470)

* 사파리는 (주)이퍼블릭의 유아·아동·청소년 출판 브랜드입니다.

* 36개월 이상 어린이에게 적합한 도서입니다. Printed in Korea

함께 이겨요! 코로나 바이러스 COVID-19

그림 악셀 셰플러 | 감수 김명주

이 책을 만드는데

기꺼이 재능을 기부해 주신 분들께

고마움을 전합니다.



* 사파리는 (주)이퍼블릭의 유아·아동·청소년 출판 브랜드입니다.

* 36개월 이상 어린이에게 적합한 도서입니다. Printed in Korea

요즘 전 세계적으로 엄청나게 화제가 되고 있는 것이 있어요.

여러분은 요즘에 주위 사람들이나 뉴스에서 이것에 대해 아주 많이, 자주 들었을 거예요.

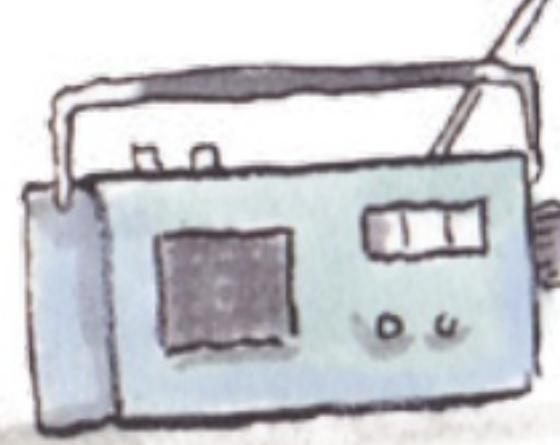
우리 모두 이것 때문에 한동안 유치원과 학교도 못 가고, 밖에서 친구들과 뛰놀지도 못했어요.

그리고 어른들이 일하러 가거나 밖에 나가지 못하고 여러분과 함께 집에 있었던 이유도

이것 때문이랍니다. 자, 이제 이것이 무엇인지 눈치챘나요?



이것은 바로…,



코로나 바이러스!



코로나바이러스가
대체 뭐길래 모두들 온통
이 이야기뿐이지?

코로나바이러스가 뭐예요?

코로나바이러스는 수많은 바이러스 가운데 한 종류예요. 감기나 수두, 광견병 등도 바이러스로 인한 질병이지요.

바이러스는 아주아주 작아서 우리 눈에 보이지 않아요. 세균보다 훨씬 작아서 일반 현미경으로는 볼 수 없을 정도랍니다.



바이러스는 작고 가벼워서 공기 중을 등등 떠다니다 우리가 느끼지 못하는 사이에 몸속으로 들어오곤 해요. 다른 생명체와 함께해야만 살아갈 수 있기 때문이에요. 바이러스가 생명체의 몸속에 들어가 병을 일으키는 것을 감염이라고 하지요.



코로나바이러스는 사람, 포유동물, 조류 사이에서 발견되는 바이러스로, 종류가 여러 가지예요. 사스(SARS)와 메르스(MERS)도 코로나바이러스 종류지요. 사람이 코로나바이러스에 감염되면 마치 감기에 걸린 것처럼 열이 나고 콧물이 흐르거나 콜록콜록 기침을 하게 돼요. 호흡이 힘들어지고 설사가 나기도 하지요.



그런데 얼마 전부터 새로운 코로나바이러스로 인한 질병이 전 세계로 퍼지기 시작했어요. 바로 COVID-19(코로나바이러스감염증-19 또는 코로나 19)예요. 'CO'는 코로나('CO'rona), 'VI'는 바이러스('VI'russ), 'D'는 질환('D'isease), '19'는 신종 코로나바이러스가 처음 시작된 2019년을 의미하지요.

어떻게 코로나 19에 감염되나요?

코로나 19는 2019년 12월, 중국 우한에서 처음 발생하여 중국 전역과 전 세계로 퍼져 나갔어요. 새로 생겨난 바이러스라서 전 세계의 의학자들과 과학자들이 계속 연구 중이지요. 그런데 지금까지의 연구를 통해 보통 2가지 경로로 코로나 19에 감염될 수 있다고 알려져 있어요.

침방울(비말)에 의해 감염될 수 있어요.

코로나 19에 감염된 사람의 침방울이 다른 사람의 눈, 코, 입에 들어가면 전염돼요. 기침이나 재채기, 말을 할 때 틸 수 있지요.



공기 중으로 퍼진 바이러스는 아주 작아서 보이지 않아요. 그래서 2미터 내의 거리에서 호흡하고 말하고 기침하는 경우, 수천 개의 바이러스가 다른 사람에게 틸 수 있어요. 추운 겨울에 나오는 하얀 입김이 바로 작은 침방울, 즉 비말이지요.



오염된 손으로 코와 입, 눈을 만져도 감염될 수 있어요. 코로나 19에 감염된 사람이 만졌던 물건과 접촉하는 것만으로도 코로나바이러스에 감염될 수 있어요.

코로나 19에 감염된 사람이 만진 물건에는 보이지 않는 바이러스들이 일정 기간 붙어서 살아 있어요. 그래서 많은 사람들이 만지는 버스 손잡이나 문고리, 엘리베이터 버튼 등을 만지면 손에 바이러스가 묻을 수 있지요.

그렇게 오염된 손을 씻지 않은 채 눈을 비비거나 코와 입을 만지면 코로나바이러스가 몸속으로 들어가고 말아요.



병을 일으키는 원인이 되는 미생물이 사람이나 동물의 몸속으로 들어가 퍼지는 것을 전염이라고 해요. 코로나 19는 전염성이 강해서 세심한 주의와 서로에 대한 배려가 필요하지요.

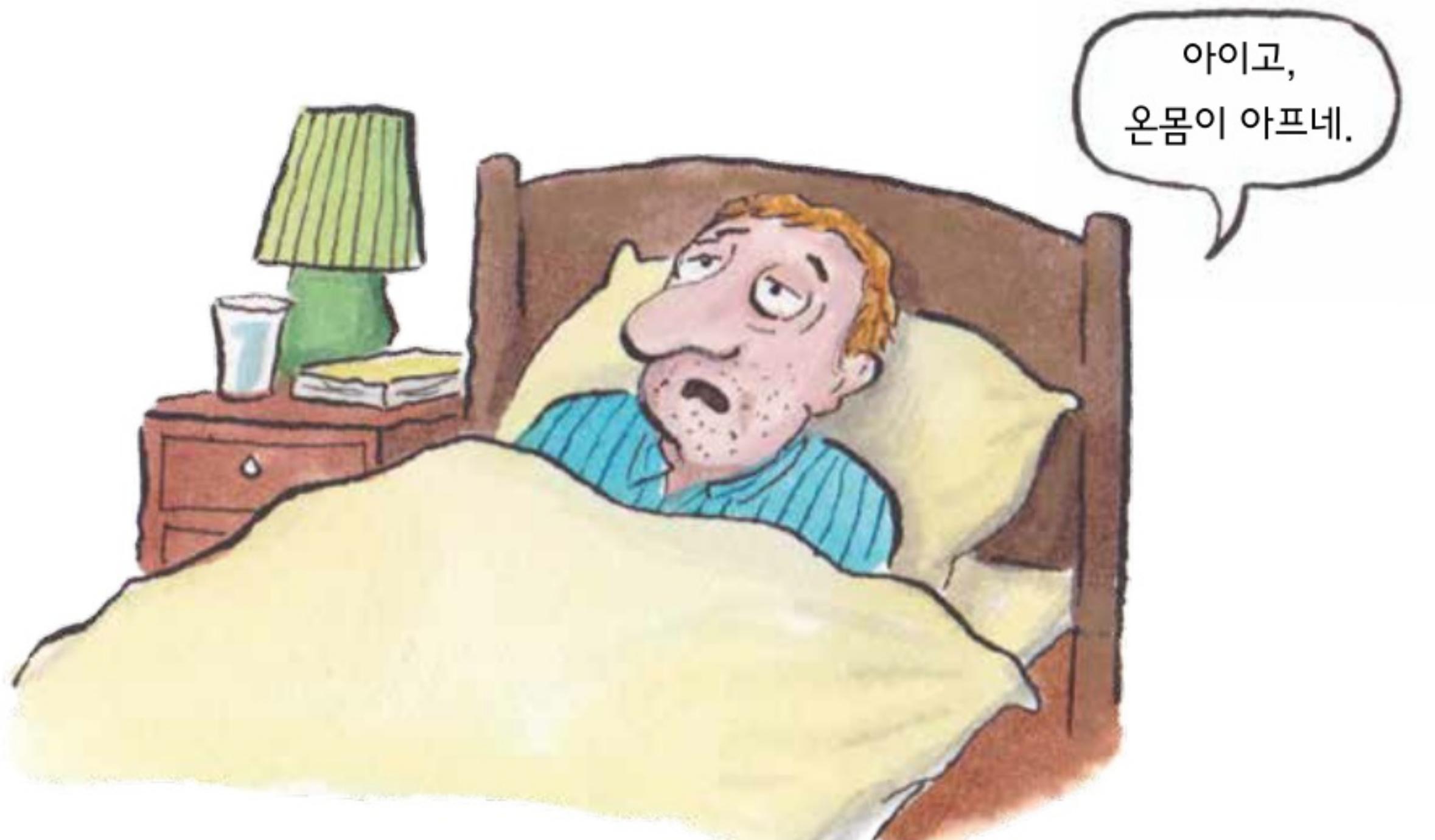
코로나 19에 감염되면 어떻게 되나요?

코로나 19에 감염되면 보통 열이 나고 목이 아파서 기침을 해요. 또 어떤 사람들은 콧물이 나고 목과 머리가 아프거나 온몸이 쑤시기도 하지요.

그런데 코로나 19에 감염되었지만 뚜렷한 증상이 나타나지 않는 경우도 있어요. 하지만 증상이 없어도 몸속에 바이러스를 가지고 있기 때문에 알지 못하는 사이 다른 사람에게 바이러스를 옮길 수 있지요.



다행히 우리 몸에는 아주 놀라운 능력이 있어요. 코로나바이러스처럼 몸에 해로운 바이러스가 몸속에 들어오면 찾아내어 공격하거든요. 그래서 건강한 사람들은 보통 며칠 정도 아프고 나면 병이 낫는답니다.



우리 몸은 수많은 세포들로 이루어져 있어요. 핏속에도 여러 종류의 세포가 있지요. 핏속 세포들은 바이러스 같은 침입자가 몸속에 들어오면 항체를 만들어요. 항체는 핏속에서 만들어져 저장되어 있다가 바이러스나 박테리아가 있는 곳으로 이동하여 우리 몸의 나쁜 침입자를 공격해 보호하지요. 우리 몸은 방패와도 같은 항체 덕분에 쉽게 병에 걸리지 않고 바이러스에 감염되어도 회복할 수 있는 거랍니다.



우리 몸은 다양한 바이러스나 박테리아만큼 다양한 항체를 만들어 내요. 그리고 예방 주사를 맞으면 몸에서 항체가 생겨 그 군에 대해 미리 대비할 수 있어요.

왜 코로나 19에 감염될까 봄 걱정하나요?

건강한 사람들은 코로나 19에 감염되어도 대부분 이겨 낼 수 있어요. 하지만 70세가 넘은 할머니와 할아버지, 이미 암 또는 다른 병을 앓았거나 앓고 있는 사람, 면역력이 낮은 사람들은 새로운 바이러스가 몸속에 들어왔을 때 스스로 이겨 내기가 힘들어요. 신체적 기능이 많이 약해져 있기 때문이지요.



이런 사람들은 코로나 19에 감염될 위험이 높아서 특별히 더 조심해야 해요. 가능한 외출을 삼가고 주위 환경을 자주 소독하며 환기해서 바이러스에 감염되지 않도록 해야 하지요. 그리고 조금이라도 증상이 나타나면 반드시 검사를 받아야 해요. 증상이 심해질 경우 인공호흡기 같은 특수한 장비가 필요할 수 있거든요.



그러나 안타깝게도 많은 사람들이 코로나 19로 생명을 잃었어요. 그러니 감염되지 않도록 최대한 예방하는 것이 중요해요. 물론, 평소에 건강하고 나이가 어린 사람들도 절대 안전하지 않아요. 안전한 상황이 될 때까지 되도록 사람이 많은 장소는 피하고 개인 위생에 신경 써야 해요.



여러분도 할머니, 할아버지의 안전을 위해 당분간 직접 찾아뵙지 않는 것이 좋아요. 대신 전화나 영상으로 할머니, 할아버지께 안부를 전해 보세요!



코로나 19의 치료제가 있나요?

건강한 사람들은 대부분 코로나 19에 감염되어도 스스로 나을 수 있어요. 하지만 여러 사람들에게 쉬이 옮길 수 있기 때문에 의학자와 과학자들은 더 빠르고 더 안전하게 치료할 수 있는 방법을 찾으려 노력하고 있지요.

코로나 19는 새롭게 생겨난 바이러스라서 아직 치료제나 백신이 없답니다. 그래서 의사들은 코로나 19에 감염된 환자들의 증상에 따라 해열제나 적당한 치료제, 수액을 보충하며 치료하고 있어요.

그러나 이러한 처방만으로는 코로나 19에 감염된 환자들을 모두 치료할 수 없어요. 그래서 과학자들은 코로나 19를 예방하여 더는 퍼지지 않도록 백신 개발을 위해 최선을 다하고 있어요. 전 세계가 협력하고 있답니다.



백신은 전염병에 걸리지 않도록 건강한 사람에게 면역을 만드는 예방 주사약이에요. 바이러스의 독소를 약화시키거나 균을 죽게 한 백신을 맞으면 몸에 침입한 바이러스에 대항할 항체를 만들어요. 그래서 코로나바이러스에 감염되었을 때 더 빠르고 더 확실하게 바이러스에 대응할 수 있게 된답니다.



우리는 모두 어렸을 때부터 홍역이나 소아마비 등 여러 가지 백신(예방 주사)을 맞고 있어요. 이렇게 병에 걸리기 전에 미리 막는 것을 예방이라고 해요.



새로운 백신을 개발해서 모두에게 예방 접종하려면 아주 많은 시간이 걸려요. 개발도 어렵지만 여러 사람들이 약을 사용하기 전에 새 백신이 안전하고 효과가 있는지 반드시 확인해 보아야 하기 때문이지요.

그래서 백신이 개발되면 먼저 적은 수의 건강한 사람들에게 시험하는 과정을 여러 번 거쳐요. 그런 다음에야 비로소 백신을 대량으로 만들어 낼 수 있답니다.

왜 학교와 도서관의 문을 닫나요?

코로나 19는 전염성이 아주 강력한 바이러스예요. 대부분의 사람들은 마스크를 쓰고 조심하면 이겨 낼 수 있지만, 바이러스에 약한 사람들은 그렇지 않아요. 그래서 코로나 19에 전염되지 않으려면 바이러스를 가지고 있거나 옮길 수 있는 사람들과 밀폐된 좁은 공간에 되도록 모이지 않는 것이 중요해요.

오염된 물건을 만지거나 공기 중에 떠다니는 비말을 호흡하면 전염될 수 있기 때문이지요. 만약 많은 사람들이 한꺼번에 코로나 19에 감염되어 병원에 몰리게 되면 의료진들이 너무 바빠서 환자들을 제대로 돌볼 수 없게 돼요. 그럼 제때 치료를 받지 못한 위중한 환자들은 생명을 잃을 수도 있어요.



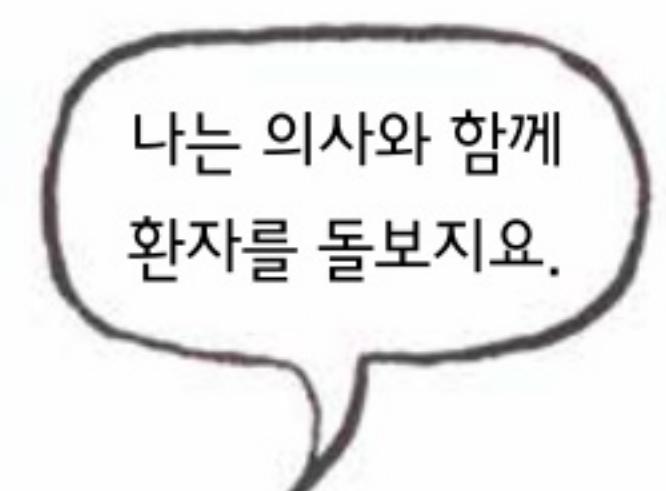
그래서 코로나 19가 퍼지는 것을 막기 위해 많은 사람들이 모이는 학교나 도서관 같은 공공시설들이 일정 기간 문을 닫았던 거예요. 그리고 꼭 필요한 일이 아니면 되도록 집 밖으로 나가지 말고 많은 사람이 한곳에 모이지 말라고 권하고 있지요.



하지만 의사나 간호사, 배달원 혹은 판매원처럼 많은 사람들을 위해 집 밖으로 나가 일해야 하는 사람들도 있어요.



우리가 식료품을 사거나 병원에 가기 위해 집을 나가야 할 때도 있지요. 이럴 때에는 다른 사람들에게 침방울이 튀거나 접촉하지 않도록 일정한 거리를 두고 마스크를 쓰는 것이 중요하답니다.



혹시 여러분이나 가족 가운데 코로나 19 증상이 있다면 약 2주 동안 집 밖으로 나가지 말고 몸 상태를 살펴봐야 해요.



온종일 집에 있어서 힘들다고요?

처음엔 사랑하는 가족들과 편안한 집에서 함께 있어 즐거웠을 거예요.
하지만 집에 있는 시간이 너무 길어지다 보면 점점 지치고 힘들어지게
마련이지요. 집에 있는 것이 행복하지 않은 사람들도 있으니까요.



계속 하고 싶은 것도 못하고 밖에 나가지도 못하면
힘든 감정을 느낄 수 있어요. 아마 가족들도
드러내지는 않지만 비슷한 감정을 느낄 거예요.



혹시 여러분도 외롭고 마음이 불안하다면
가족들에게 솔직하게 이야기해 보세요.
학교에 다니면 선생님께 이야기해서 도움을
받는 것도 좋아요. 사람들을 직접 만날 수
없는 상황이면 도움을 받을 수 있는 어른이나
친구와 전화 또는 이메일, 영상 통화 등으로
이야기를 나누는 것도 좋은 방법이랍니다.

우리는 무엇을 해야 하나요?

밖에 나가지 않고 집에 있는 것만으로도 우리는 이미 코로나 19가 퍼지는 걸 막는 데 큰 역할을 하고 있는 거예요. 그 밖에도 코로나 19에 걸리거나 다른 사람에게 옮기지 않도록 우리가 할 수 있는 일이 몇 가지 있답니다.

비누로 씻으면 바이러스가 없어진다는 걸 알고 있나요? 30초 이상 비누 거품으로 손을 비빈 뒤 흐르는 물에 꼼꼼하게 씻는 건 코로나 19를 쫓을 수 있는 가장 좋은 방법이에요. 손을 씻는 동안 신나는 노래를 불러 볼까요? 그러면 손 씻는 시간이 길게 느껴지지 않고, 바이러스가 모두 없어질 만큼 충분한 시간 동안 씻을 수 있답니다.



‘생일 축하 노래’를 두 번 연달아 부르면서 즐겁게 손을 씻어 보세요!



콧물을 닦거나 눈을 비릴 땐 꼭 휴지를 써야 해요. 다 쓴 휴지는 바로 쓰레기통에 버리고, 손도 깨끗이 씻어야 하지요. 코로나바이러스가 묻어 있을지도 모르는 손으로 코와 눈을 만지면 감염될 수 있으니까요.

기침이나 재채기가 나올 땐 반드시 옷소매로 입과 코를 가려야 해요. 입에서 튀어나오는 침을 손으로 가리면 바이러스를 옮길 수 있기 때문이에요. 나도 모르는 사이에 다른 물건이나 사람과 접촉할 수 있거든요.



외출할 때에는 반드시 마스크를 써야 해요. 마스크를 쓰면 나에게서 나가는 침을 막을 수 있어요. 그뿐 아니라, 다른 사람들로부터 나온 공기 중의 바이러스도 막을 수 있지요.



모두가 기본 생활 수칙들을 지키며 서로를 배려한다면 코로나 19를 극복할 수 있어요!

집에서는 어떻게 하면 좋을까요?

코로나 19로 인해 집에서 보내는 시간이 길어지고 있어요. 이럴 때 중요한 것은 함께 생활하는 가족들에게 짜증 내거나 화내지 않고 웃으며 대하는 거예요. 코로나바이러스로 벌어진 상황은 우리 모두에게 똑같이 고통스러운 시간이니까요.



형제자매와 지내다 짜증 나고 속상한 일이 생겨도 싸우지 말고 사이좋게 지내려고 노력해 보세요. 그리고 부모님 부탁을 잘 들어 드리고 스스로 할 수 있는 일은 알아서 해 보아요. 서로를 격려하고 도우면 힘이 날 거예요.



매일 학교에 가지 않더라도 미루지 말고 내가 정한 계획표대로 공부와 숙제를 하세요. 그럼 집에 있는 시간도 따분하게 느껴질 틈이 없답니다. 다시 학교에 가게 되었을 때 공부가 어렵게 느껴지지 않아서 뿌듯할 거예요.

집에 있는 컴퓨터와 텔레비전이 가족 수만큼 충분하지 않을 때에는 각자의 사용 시간을 정해서 공평하게 사용하세요.

어른들이 회사에 가지 않고 집에서 일을 하는 경우에는 방해가 되지 않도록 주의해야 해요. 책을 읽거나 장난감을 가지고 놀면서 어른들을 배려해 드리세요. 그럼 일이 끝나고 나서 여러분과 더 즐겁게 놀아 주실 거예요.



앞으로 어떻게 될까요?

지금 우리뿐 아니라 전 세계 사람들이
코로나바이러스 때문에 힘들고 어려운
시간을 보내고 있어요.



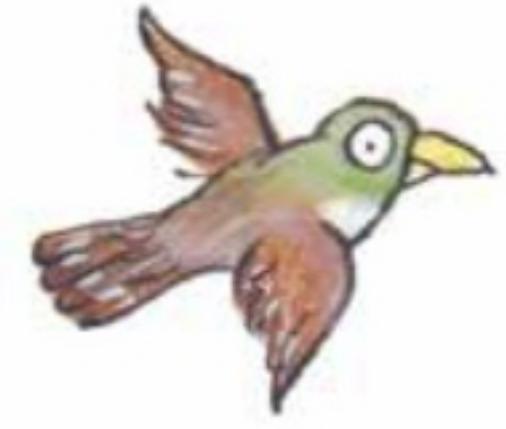
그러나 우리 모두가 주의를 기울이며 서로를 배려한다면
바이러스가 퍼지는 것을 막아서 곧 예전의 일상으로 돌아갈 수
있을 거예요. 의학자와 과학자들도 코로나바이러스에
대응할 백신을 개발하기 위해 열심히 연구하고 있으니까요.
밤낮으로 환자들을 치료하느라 애쓰는 의료진들을 위해
우리가 할 수 있는 최선의 노력은 코로나바이러스가
더 이상 확산되지 않도록 스스로 노력하는 거랍니다.



언젠가,
이 힘든 시간도
지나갈 거예요.



**모두 함께 노력하면
이겨 낼 수 있어요!**



| 코로나 19 예방을 위해 |

◆ 기침 예절을 지켜요!



기침, 재채기할 때
휴지나 손수건은 필수!

기침이나 재채기를 할 때는
손이 아닌 휴지나 손수건으로
입과 코를 가려요.



휴지나 손수건이 없으면
옷소매로 가리기!

만약 휴지나 손수건이
없으면 손이 아니라
옷소매로 입과 코를 가려요.



기침, 재채기한 뒤
손 씻기!

기침이나 재채기를 한 뒤에는
흐르는 물에 비누로
30초 이상 손을 씻어요.

◆ 마스크를 꼭 맞게 써요!

- 마스크를 쓰기 전후에 손을 씻어요.
- 마스크로 코와 입을 완전히 가려 주어요.
- 얼굴에 꼭 맞게 마스크를 밀착시켜 주어요.
- 마스크를 쓴 뒤나 한 번 사용했던 마스크의
바깥쪽은 만지지 않아야 해요.
- 마스크가 젖거나 습기가 차지 않게 관리해요.



◆ 유치원과 학교에서는 이렇게 해요!

- 가능한 친구들과 2미터 정도의 간격을 두어요.
- 밥을 먹으면서 되도록 말을 하지 않아요.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않아요.
- 열이 나거나 목이 아프고 기침, 콧물이 나오면
선생님께 바로 말해요.

◆ 올바르게 손을 씻어요!



손바닥

양 손바닥을
마주 대고 문질러요.



손등

손바닥으로 다른 손의
손등을 문질러요.



손가락 사이

양 손바닥을 마주 대고
손가락 사이를 문질러요.



손가락

양손의 손가락을
마주 잡고 문질러요.



엄지손가락

손바닥으로 엄지손가락을
돌려 주며 문질러요.



손톱 밀

손가락 끝으로 다른
손바닥을 문질러요.

◆ 코로나 19에 대해 더 알고 싶어요!

- 질병관리본부
<http://www.cdc.go.kr>
- 질병관리본부 상황판
<http://ncov.mohw.go.kr>
- 코로나19 전세계 실시간 상황판
<https://coronaboard.kr>
- 외교부 해외안전여행
<http://www.0404.go.kr/m/dev/main.do>





사파리 출판사
safaribook.co.kr

노지크로우 출판사
nosycrow.com

